

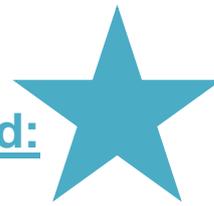


„Seniorenprogramm“ 2017



Broschüre für Seniorinnen und Senioren
der Gemeinde Altenstadt

Ihre Ansprechpartner im Rathaus sind:



Regina Schröder und Petra Thiemt
Sie erreichen uns montags - freitags von
9.00-12.00 Uhr und montags von 16.30-18.30 Uhr
in den Zimmern 22 und 23 im Rathaus oder
telefonisch unter: 06047-8000 80 oder 81
schroeder@altenstadt.de oder thiemt@altenstadt.de

Seniorenclubs der Gemeinde Altenstadt



Seniorenclub Altenstadt

Rosemarie Wehr, Amselweg 30, Tel. 1839
Treffpunkt: 2. Montag im Monat um 14.30 Uhr im
Gemeinschaftsraum der Altenstadthalle

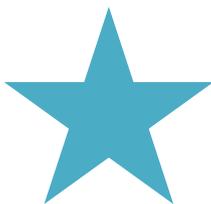
Seniorenclub Höchst/Oberau

Friederike Trost, Schöne Aussicht 23, Höchst, Tel. 4204
Treffpunkt: 2. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr im
Ev. Gemeindehaus Höchst



Seniorenclub Waldsiedlung

Friedrich Quitsch, Finkenweg 15, Waldsiedlung, Tel. 2950
Treffpunkt: jeden Mittwoch um 14.30 Uhr im
Ev. Gemeindehaus Waldsiedlung





März 2017

Liebe Seniorinnen und Senioren,

auch in diesem Jahr möchten wir Sie zu unseren Ausflügen einladen.

Meine Kolleginnen Regina Schröder und Petra Thiemt haben wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Ich bin sicher, dass Ihnen das Programm gefällt und möchte Sie hiermit für unsere Ausflüge begeistern. Die gemeinsamen Fahrten sind für unsere Altenstädter Seniorinnen und Senioren eine große Bereicherung und bieten viel Abwechslung, wobei das gesellige Beisammen-sein und die Kontaktpflege für uns an oberster Stelle stehen.

Ich freue mich auf Ihre rege Teilnahme und ein baldiges Wiedersehen.

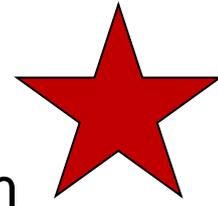
Ihr

Norbert Syguda
Bürgermeister





Anmeldebedingungen



Die Teilnahmekarten erhalten Sie im
Bürgerbüro des Rathauses.
(Zimmer 1 im Erdgeschoss)

Der Kartenverkauf startet immer mittwochs.

Die Übertragung der Teilnahme auf eine andere Person ist möglich, eine Kostenerstattung jedoch nur im Krankheitsfall, bei vorheriger telefonischer Absage.



Bitte bringen Sie zu jedem Ausflug Ihre Teilnahmekarte mit!

Aus sozialen Gründen kann eine Ermäßigung auf Anfrage gewährt werden.

Wenn nicht anders beschrieben, sind sämtliche Eintrittspreise, Führungen und Fahrtkosten im Teilnehmerbeitrag enthalten.



Bitte achten Sie auf die unterschiedlichen Abfahrtszeiten der einzelnen Veranstaltungen!



Der Ortsteil Enzheim kann selbstverständlich angefahren werden!

Jahresüberblick der Seniorenveranstaltungen in 2017

Donnerstag, 06. April 2017

Fahrt zur Chicorée-Farm

Donnerstag, 18. Mai 2017

**Kurparkführung in Bad
Salzhausen**

Mittwoch, 20. September 2017

**Besuch der Kelterei
Henkell in Wiesbaden**

Mittwoch, 25. Oktober 2017

**Senioren-Kino mit Kaffee
und Kuchen in Büdingen**

Samstag, 02. Dezember 2017

**Weihnachtsfeier in der
Altentadthalle**



Besuch der Chicorée-Farm am Donnerstag, dem 06. April 2017

Der Neuwiesenhof liegt außerhalb von Lengfeld am Fuße des Otzberges. In dem Betrieb werden Getreide, Rüben, Einlegegurken, Spargel und hauptsächlich Chicorée angebaut.

Der Chicorée wächst dort nur von Mitte Oktober bis April. Die Wurzeln werden über Winter auf dem Feld gezogen und der Spross wird als Hydrokultur in den Hallen produziert. Er wird direkt auf dem Hof weiterverarbeitet, um somit die absolute Frische der Produkte zu gewährleisten.

Nach der Besichtigung des Betriebes wird ein leckeres „Fünf-Gang Chicorée-Menü“ serviert.



Teilnehmerbeitrag: 20,-- €
Verkauf ab 29. März 2017

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Fahrplan zur Chicorée-Farm
am Donnerstag, dem 06. April 2017

| | |
|--------------------------------------|------------------|
| Rodenbach | 09.45 Uhr |
| Heegheim | 09.50 Uhr |
| Lindheim, Heegheimerstr. | 09.55 Uhr |
| Lindheim, Festplatz | 10.00 Uhr |
| Oberau | 10.10 Uhr |
| Waldsiedlung | 10.15 Uhr |
| Höchst, Feuerwehrgerätehaus | 10.20 Uhr |
| Altenstadt, Tankstelle Gering | 10.25 Uhr |
| Altenstadt, Altenstadthalle | 10.30 Uhr |





Kurparkführung in Bad Salzhausen am Donnerstag, dem 18.05.2017

Diese Fahrt geht ganz in unsere Nähe und zwar nach Bad Salzhausen. Dort haben sie die Möglichkeit an einer der beiden hochinteressanten Kurparkführungen teilzunehmen. Die eine Führung geht mehr in die botanische Richtung, die andere in die historische Richtung. Die Führungen dauern ca. 1,5 Stunden.

Zum Abschluss kehren wir in das Café am Park ein, wo jeder nach seinen Wünschen Kaffee und Kuchen genießen kann, aber auch deftige Wurst- und Käseplatten werden vorgehalten.

Wer möchte kann im Anschluss gerne noch im Park spazieren gehen oder durch Bad Salzhausen bummeln.

Die Rückfahrt ist für 18:00 Uhr vorgesehen.

Teilnehmerbeitrag: 7,-- €
Verkauf ab 03. Mai 2017

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Fahrplan Bad Salzhausen
am Donnerstag, dem 18. Mai 2017

| | |
|--------------------------------------|------------------|
| Rodenbach | 12.45 Uhr |
| Heegheim | 12.50 Uhr |
| Lindheim, Heegheimerstr. | 12.55 Uhr |
| Lindheim, Festplatz | 13.00 Uhr |
| Oberau | 13.15 Uhr |
| Waldsiedlung | 13.25 Uhr |
| Höchst, Feuerwehrgerätehaus | 13.35 Uhr |
| Altenstadt, Tankstelle Gering | 13.40 Uhr |
| Altenstadt, Altenstadthalle | 13.45 Uhr |





Besichtigung der Sektkellerei Henkell in Wiesbaden und Besuch eines Weinlokales am Rhein am Mittwoch dem 20.09.2017

Dass Sekt nicht gleich Sekt ist, wird uns die Sektkellerei Henkell in Wiesbaden beweisen.

Während der 1 1/2 stündigen Besichtigung findet auch eine Verkostung verschiedenerer Spitzensekte statt.

Im Anschluss haben Sie 3 Stunden zur freien Verfügung - dies kann von Ihnen beispielsweise mit einem Stadtbummel oder einem Spaziergang durch den Kurpark Wiesbaden abgerundet werden.

Der gemeinsame Abschluss findet in einem traditionellen Lokal in den Weinbergen statt.

Teilnehmerbeitrag: 20,-- € mit Führung
Verkauf ab 30. August 2017

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!



Fahrplan Wiesbaden
am Mittwoch, dem 20. September 2017

1.Bus

| | |
|------------------------------------|------------------|
| Rodenbach | 07.50 Uhr |
| Heegheim | 07.55 Uhr |
| Lindheim, Heegheimer Str. | 08.00 Uhr |
| Lindheim, Festplatz | 08.05 Uhr |
| Altenstadt, Altenstadthalle | 08.15 Uhr |

2.Bus

| | |
|--------------------------------------|------------------|
| Oberau | 07.50 Uhr |
| Waldsiedlung | 07.55 Uhr |
| Höchst, Feuerwehrgerätehaus | 08.05 Uhr |
| Altenstadt, Tankstelle Gering | 08.10 Uhr |
| Altenstadt, Altenstadthalle | 08.15 Uhr |





Seniorenkino in Büdingen am Mittwoch, dem 25.10.2017

Diese Fahrt geht nach Büdingen ins neue Kino Novum zu einer Nachmittagsveranstaltung nur für Senioren. Dazu gibt es in der Pause nach Wahl, eine Tasse Kaffee, Tee, oder Sekt und ein Stück Kuchen.

Das Kino hält immer eine gelungene Filmauswahl bereit, sodass dies sicher ein schönes Erlebnis für unsere Senioren wird.

Beginn der Kinoveranstaltung ist um 15:00 Uhr.

Die Rückfahrt ist für 17:30 Uhr vorgesehen.

Teilnehmerbeitrag: 10,-- €
Verkauf ab 04.Oktober 2017

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Fahrplan Kino in Büdingen
am Mittwoch, dem 25. Oktober 2017

| | |
|--------------------------------------|------------------|
| Rodenbach | 13.00 Uhr |
| Heegheim | 13.05 Uhr |
| Lindheim, Heegheimerstr. | 13.10 Uhr |
| Lindheim, Festplatz | 13.15 Uhr |
| Oberau | 13.25 Uhr |
| Waldsiedlung | 13.35 Uhr |
| Höchst, Feuerwehrgerätehaus | 13.45 Uhr |
| Altenstadt, Tankstelle Gering | 13.55 Uhr |
| Altenstadt, Altenstadthalle | 14.00 Uhr |



Café Malta (Betreuungsgruppe)

Das Café Malta ist ein Gruppenangebot für demenzkranke Menschen. Sie wissen Ihren Angehörigen in guten Händen und erfahren selbst einige Stunden Entlastung von der täglichen Pflege und Betreuung. Im „Café Malta“ wird Ihr Angehöriger von fachlich geschulten Demenz -Begleiterinnen und -Begleitern betreut und nach seinen individuellen Vorlieben und Möglichkeiten gefördert.

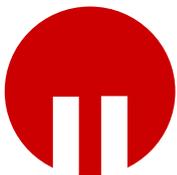
Öffnungszeiten Café Malta: jeden Dienstag und Donnerstag von 14.30 Uhr – 17.30 Uhr in den Räumen der Malteser in Altstadt - Fahrdienst kann auf Wunsch kostenfrei angeboten werden.

Entlastungsdienst für Angehörige von Menschen mit Demenz

(EfA): Der Entlastungsdienst für Angehörige von Menschen mit Demenz unterstützt und entlastet die Angehörigen von demenzkranken Menschen.

Achtung! Die Kosten für den Entlastungsdienst und das Café Malta können bei den Pflegekassen geltend gemacht werden.

Margarethe Peil, Leiterin Demenzdienst, Tel. 0151- 62800696



Pflegestützpunkt



Wetteraukreis



Im Pflegestützpunkt Wetteraukreis erhalten Sie trägerneutrale und kostenlose Beratung auf all Ihre Fragen. Wir informieren unabhängig und verbraucherorientiert und besuchen Sie auf Wunsch auch zuhause. Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und kümmern uns nachhaltig um Ihr Anliegen.

Der Pflegestützpunkt arbeitet mit allen Einrichtungen und Diensten im Wetteraukreis zusammen, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfen zur Lebensgestaltung befasst sind.

Achtung! Neu!

Sie erreichen uns nun in den Räumlichkeiten der
Stadtverwaltung Büdingen
Eberhard-Bauner-Allee 16
63654 Büdingen

 06042- 884 108/112

E-Mail: pflegestuetspunkt@wetteraukreis.de

Richard Klein

Behindertenbeauftragter

Auch im Jahr 2017 ist Richard Klein wieder **jeden 1. Montag im Monat** als Ansprechpartner der Gemeinde Altstadt von **16.30-18.30 Uhr** im Rathaus für Sie da.



Bitte melden Sie sich im Bürgerbüro!
Einen behindertengerechten Zugang finden Sie auf der Rückseite des Rathauses.
behindertenbeauftragter@gemeinde-altenstadt.de.



Vorankündigung!

Die Senioren-Weihnachtsfeier der Gemeinde Altstadt findet am Samstag, dem 2. Dezember 2017 um 14.30 Uhr in der Altstadthalle statt.



Persönliche Einladungen werden Anfang November an Sie verschickt.



Wichtige Telefon-Nummern

Notruf

| | |
|-------------------------------------|---------------|
| <i>Polizei</i> | 110 |
| <i>Feuerwehr/Rettungsleitstelle</i> | 112 |
| <i>Gehörlosen-Notruf-Fax</i> | (06031)689890 |
| <i>Giftnotrufzentrale Mainz</i> | (06131)19240 |

Krankentransport + Rettungsdienst

| | |
|-------------------------------------|--------------|
| <i>Zentrale Leitstelle Wetterau</i> | (06031)19222 |
|-------------------------------------|--------------|

Ärztlicher Notdienst

| | |
|---|--------------|
| <i>Zahnärztlicher Notdienst</i> | 06035/968856 |
| <i>Allgemeiner ärztlicher Notdienst</i> | 06042/1211 |

Ambulante Pflegedienste

| | |
|-----------------------------|-------|
| <i>Pflegedienst Wirsing</i> | 96140 |
|-----------------------------|-------|

| | |
|------------------------|--------|
| <i>Diakoniestation</i> | 962530 |
|------------------------|--------|

| | |
|-----------------------------------|---------|
| <u>Malteser Hilfsdienst (MHD)</u> | 95486-0 |
|-----------------------------------|---------|

| | |
|---|--------|
| <i>Hausnotrufdienst, Essen auf Rädern</i> | 9614-0 |
|---|--------|

Wasserversorgung

| | |
|---|--------------|
| <i>Gemeindewerke Altstadt, Bereitschaft</i> | 0171-2652660 |
|---|--------------|

Stromversorgung

| | |
|---|------------|
| <i>OVAG – Oberhessische Versorgungsbetriebe</i> | 06031/82-0 |
|---|------------|

| | |
|------------------------------|-------------|
| <u>Versorgungsamt Gießen</u> | 0641/7936-0 |
|------------------------------|-------------|

| | |
|--|---------|
| <u>Nachbarschaftshilfe Altstadt e.V.</u> | 9871154 |
|--|---------|

| | |
|--------------------------|--------|
| <u>Gemeinde Altstadt</u> | 8000-0 |
|--------------------------|--------|