

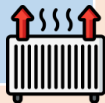
Es gibt nichts Gutes – außer man tut es

## Einfache Tipps für Alle

### Heizenergie sparen



Vorlauftemperatur reduzieren



Thermostate anbringen



Dämmen, z.B.: oberste Geschossdecke, Kellerdecke, Rollladenkästen und Heizungsrohre



### Strom sparen



LED Leuchtmittel einsetzen



Stand-by Verluste reduzieren



Strommessgerät bei der Gemeinde ausleihen und Verbräuche reduzieren



### Trinkwasser sparen



Duschzeit und Duschtemperatur reduzieren



Wassersparende Duschköpfe und Perlatoren verwenden



Spül- und Waschmaschine nur voll laufen lassen und Temperatur reduzieren



### Bereits stattgefundene Veranstaltungen:



17.10.22 – „Energiesparen – so kommen wir gut durch den Winter“ → Link: [www.altenstadt.de/aktuelles/news/so-kommen-sie-gut-durch-den-winter/](http://www.altenstadt.de/aktuelles/news/so-kommen-sie-gut-durch-den-winter/) zur Präsentation von Oliver Völksch



14.11.22 – „Anpassung an den Klimawandel, Regenwassernutzung in Altenstadt“ mit Dr. Hans-Otto Wack



Weitere Termine: [www.altenstadt.de/aktuelles](http://www.altenstadt.de/aktuelles)



### Energieberatung



Terminvereinbarung für kostenlose, telefonische Energieberatung der Verbraucherzentrale und kostenlose Ausleihe eines Strommessgerätes: 06047-8000-75  
Sabine Schubert



### Schon daran gedacht?

- Saisonale und regionale Lebensmittel über Wochenmärkte und Hofläden beziehen
- Verpackungsarm einkaufen und auf Plastik verzichten
- Eigenen Gemüsegarten oder Balkonhochbeete anlegen
- Öffentlichen Nahverkehr und Fahrrad benutzen
- Kann ich selbst noch mehr machen?



Ideen und Rückmeldungen an: Gemeinde Altenstadt

Sabine Schubert Tel. 06047-8000-75 E-Mail: [schubert@altenstadt.de](mailto:schubert@altenstadt.de)